



Lesiones traumáticas del cerebro en Veteranos de Guerra mayores

Si bien con frecuencia se las asocia con los Miembros del Servicio en situaciones de combate, las lesiones traumáticas del cerebro también son un problema importante para los Veteranos de Guerra mayores. Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, cada año más de 10,000 personas de 65 años o mayores mueren como resultado de lesiones traumáticas del cerebro, 55,000 son hospitalizadas y 80,000 visitan las salas de emergencia¹. Los Veteranos de Guerra mayores representan una población en rápido crecimiento con un conjunto específico de factores de riesgo de sufrir lesiones traumáticas del cerebro que difieren de los de la población general.

Sistema de Atención para Politraumatismos del Departamento de Asuntos de Veteranos: Una red de especialistas y recursos

El Sistema de Atención para Politraumatismos del Departamento de Asuntos de Veteranos atiende a Veteranos de Guerra con lesiones que pueden causar problemas físicos, cognitivos y psicológicos con discapacidades funcionales relacionadas, entre las que se incluyen las lesiones traumáticas del cerebro. Este innovador sistema nacional brinda atención integral de alta calidad e interdisciplinaria a los pacientes y sus familiares. Los equipos de clínicos de una amplia gama de especialidades desarrollan e implementan un plan de rehabilitación adaptado especialmente para cada persona a fin de posibilitar una recuperación lo más rápida y completa posible.

El Departamento de Asuntos de Veteranos brinda atención de rehabilitación específica y adecuada a la edad para cada lesión a Veteranos de Guerra a través del Sistema de Atención para Politraumatismos. El Sistema de Atención para Politraumatismos ofrece servicios con distintos niveles de intensidad y especificidad y enlaces clínicos a todos sus centros integrados de rehabilitación como: programas de rehabilitación de politraumatismos para la transición; sitios de redes para personas con politraumatismos; equipos clínicos de apoyo para pacientes con politraumatismos; y puntos de contacto para personas con politraumatismos ubicados en todo el país.

Cómo pueden evitar las lesiones traumáticas del cerebro los Veteranos de Guerra mayores

Para poder disminuir el riesgo de sufrir lesiones traumáticas del cerebro causadas por caídas, accidentes u otros motivos, los Veteranos de Guerra mayores deben tomar algunas medidas de precaución simples²:

- ▶ Realizar ejercicios con regularidad (4 o 5 veces por semana durante 30 minutos o más) para mantener los músculos en buen estado, huesos fuertes y un equilibrio y coordinación óptimos. Recuerde consultar a su médico antes de comenzar un programa de ejercicios.
- ▶ Para que su casa sea más segura, retirar objetos sueltos de las escaleras y el piso, utilizar una iluminación adecuada, limpiar y mantener ordenados y sin obstáculos los lugares de tránsito en todas las áreas, instalar barandas en el baño o utilizar una alfombrilla antideslizante en superficies resbalosas como las bañeras.
- ▶ Pedirle al médico que revise con usted y su familia los medicamentos que utiliza. A medida que las personas envejecen, los efectos de los medicamentos pueden cambiar y provocar interacciones farmacológicas, somnolencia o mareos.
- ▶ Hacerse controles de la visión y la audición: la mala visión puede aumentar las probabilidades de caídas, y la disminución de la audición puede tornarlo más susceptible a tener un accidente si no puede escuchar los vehículos y el tránsito.

Conozca los signos y los síntomas

Los Veteranos de Guerra mayores que sufren lesiones traumáticas del cerebro pueden experimentar una variedad de efectos. La mayoría son evidentes inmediatamente después de la lesión. No obstante, algunos tardan días o semanas en manifestarse por completo. Algunos síntomas como: la pérdida del equilibrio, la coordinación, la fuerza, la memoria, el sueño y la independencia en el funcionamiento se pueden considerar un aspecto normal del envejecimiento. En la práctica, pueden ser el resultado de una lesión del cerebro. Como las consecuencias normales del envejecimiento a veces pueden causar deterioro de la memoria y confusión, es posible que el paciente o su cuidador, de edad avanzada, no recuerden el evento traumático. Si el Veterano de Guerra mayor estaba solo cuando se produjo el evento traumático y el evento fue menor o no



El camino a la recuperación: rehabilitación

Aunque los Veteranos de Guerra mayores pueden recuperarse de una lesión traumática del cerebro más lenta y menos completa, es posible una recuperación significativa, independientemente de la edad. El Departamento de Asuntos de Veteranos brinda servicios de rehabilitación rigurosos a aquellas personas con dificultades y deficiencias persistentes a raíz de una lesión traumática del cerebro. Se ha demostrado que estos servicios especializados son beneficiosos para el proceso de recuperación tanto desde el punto de vista cognitivo como el físico.

El Sistema de Atención para Politraumatismos del Departamento de Asuntos de Veteranos ofrece un sistema integrado de programas de rehabilitación especializados para mejorar la recuperación después de una lesión traumática del cerebro que incluyen:

- ▶ Rehabilitación para lesiones cerebrales.
- ▶ Apoyo psicológico para la salud mental.
- ▶ Rehabilitación para la ceguera y la visión reducida.
- ▶ Manejo del dolor.
- ▶ Programa de rehabilitación para conductores.
- ▶ Rehabilitación con tecnología asistencial.
- ▶ Servicios de reintegración a la comunidad.
- ▶ Rehabilitación vocacional.
- ▶ Programa residencial de rehabilitación para la transición.

Para obtener más información

El sitio web del Sistema de Atención para Politraumatismos brinda información y conocimientos exhaustivos sobre lesiones traumáticas del cerebro, beneficios y servicios relacionados y sobre centros de tratamiento y programas de rehabilitación. También ofrece material multimedia, que incluye videos e imágenes relacionados, así como enlaces a socios y recursos clave.

tuvo importancia, es posible que el Veterano de Guerra mayor no recuerde lo ocurrido. En consecuencia, los síntomas relacionados con las lesiones traumáticas del cerebro no son reconocidos por el paciente sus familiares o cuidadores, y se asocian erróneamente con el comienzo de la demencia o con el proceso de envejecimiento “normal”³.

Asegúrese de comunicarse con el Departamento de Asuntos de Veteranos de su zona y de que se le realicen las pruebas de detección si usted o alguien a quien usted conoce tienen síntomas similares a los de las lesiones traumáticas del cerebro.

- ▶ Los efectos físicos podrían incluir fracturas o traumatismo del tejido blando ocultos con agravamiento del dolor o la aparición de un dolor nuevo, debilidad general o localizada, falta de apetito, problemas para hablar, limitación de la visión, fatiga, pérdida de la audición y dificultad para caminar o mantener el equilibrio.
- ▶ Los efectos en el comportamiento podrían incluir irritabilidad, ansiedad, depresión, desinhibición y comportamientos inapropiados.
- ▶ Los efectos cognitivos podrían incluir falta de atención y concentración, pérdida de la memoria y dificultad para resolver problemas.

¿A quiénes se les deben realizar pruebas de detección?

En general, si una persona a quien usted conoce se comporta de manera extraña y usted sospecha que se puede haber caído, es aconsejable realizar una evaluación.

Si usted cree que puede tener una lesión traumática del cerebro o sabe que alguien la tiene, comuníquese con el Departamento de Asuntos de Veteranos de su zona y pregunte por el punto de contacto para politraumatismos/lesiones traumáticas del cerebro o visite www.polytrauma.va.gov para localizar los contactos adecuados en el Sistema de Atención para Politraumatismos del Departamento de Asuntos de Veteranos.

¹ <https://tbitac.norc.org/download/tbifactsheet--older%20adults.pdf>

² http://www.cdc.gov/traumaticbraininjury/pdf/PreventingBrainInjury_Booklet_508_080227.pdf

³ <http://www.cllp.org/clinical/DiagnosticIssues.pdf>

Para solicitar un punto de contacto para politraumatismos/lesiones traumáticas del cerebro, comuníquese con el Departamento de Asuntos de Veteranos de su zona o visite www.polytrauma.va.gov.