

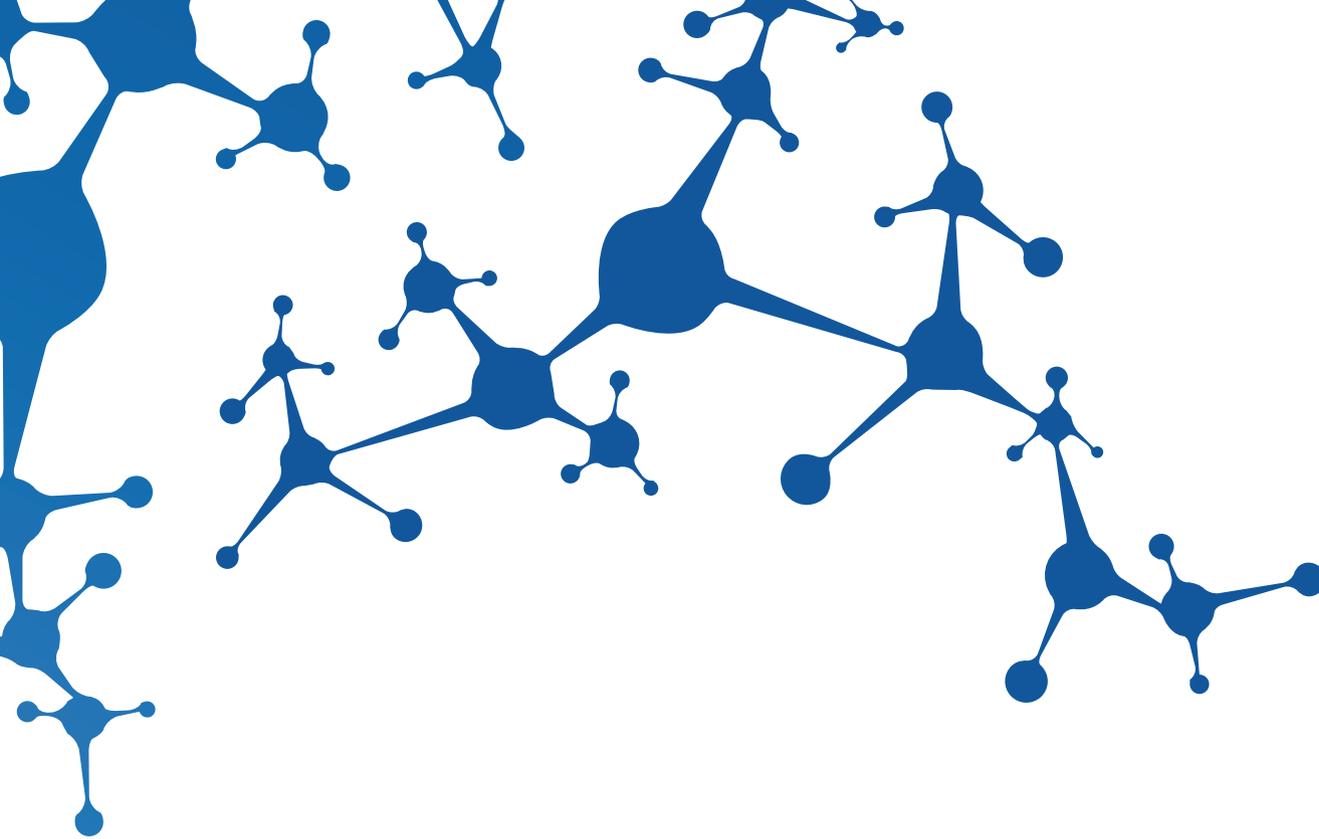
SISTEMA DE ATENCIÓN DE POLITRAUMATISMOS/ LESIONES CEREBRALES TRAUMÁTICAS

AYUDAMOS A LOS VETERANOS
A REINSERTARSE EN LA VIDA
COTIDIANA



VA
HEALTH
CARE | Defining
EXCELLENCE
in the 21st Century





La recuperación después de una lesión cerebral traumática es un viaje largo, tanto en el plano físico como en el emocional. Este viaje implica esperanzas, temores, valor y el apoyo de muchos.

Gracias a las mejoras e innovaciones en la medicina del campo de batalla y los equipos de protección, el nivel de supervivencia de los Miembros del Servicio de los Estados Unidos heridos en Irak, Afganistán y otros lugares es más alto que nunca.

Si bien muchos de ellos enfrentan los desafíos que presentan sus heridas, como las lesiones cerebrales traumáticas, el Departamento de Asuntos de Veteranos hace frente a estos desafíos con tratamientos especializados, atención prolongada y avances en los tratamientos de rehabilitación.

LESIÓN CEREBRAL TRAUMÁTICA

Verla, tratarla, entenderla

El término “politraumatismo” se refiere a lesiones en varias partes y órganos del cuerpo que, con frecuencia, son resultado de exposiciones relacionadas con estallidos. El uso de artefactos explosivos improvisados y de otras armas ha sido una causa importante de lesiones politraumáticas.

Las lesiones cerebrales traumáticas son características de los politraumatismos. Con frecuencia se producen acompañadas de otras afecciones, como amputaciones, problemas auditivos y visuales, lesiones en la médula espinal, lesiones musculoesqueléticas y trastorno de estrés posttraumático. Debido a la gravedad y complejidad de sus lesiones, los Veteranos y Miembros del Servicio con politraumatismos se benefician de los servicios clínicos y de apoyo coordinados e integrados que les ofrece el Sistema de atención de politraumatismos del Departamento de Asuntos de Veteranos.





Si bien las lesiones cerebrales traumáticas con frecuencia son invisibles, los tratamientos pueden ser complejos y los efectos extensos. Las dificultades después de una lesión cerebral traumática pueden perdurar mucho tiempo después de que las lesiones físicas parezcan haberse curado.

SISTEMA DE ATENCIÓN DE POLITRAUMATISMOS DEL DEPARTAMENTO DE ASUNTOS DE VETERANOS

Una red de especialistas y recursos

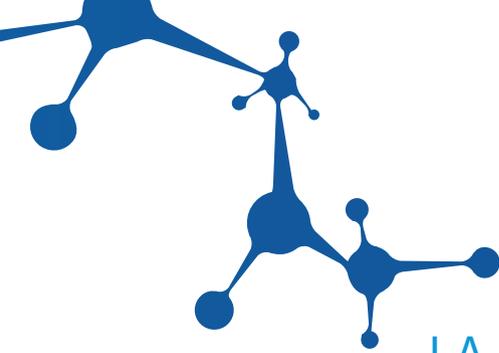
El Sistema de atención de politraumatismos del Departamento de Asuntos de Veteranos está destinado a Veteranos y Miembros del Servicio con diferentes lesiones que pueden causar problemas físicos, cognitivos y/o psicológicos y discapacidad funcional. Este innovador sistema brinda atención de alta calidad completa, compasiva e interdisciplinaria a los pacientes y sus familiares. Los equipos de clínicos de una amplia gama de especialidades desarrollan e implementan un plan de rehabilitación adaptado especialmente para cada persona a fin de posibilitar una recuperación lo más rápida y completa posible.

Asuntos de Veteranos brinda ayuda a Veteranos y Miembros del Servicio a través de sus centros de rehabilitación de politraumatismos, programas de rehabilitación para la transición, sitios de redes para personas con politraumatismos, equipos clínicos de apoyo para pacientes con politraumatismos y puntos de contacto para personas con politraumatismos ubicados en todo el país.



Cada paciente responde distinto a la rehabilitación, porque cada lesión politraumática es única. Si bien algunos pacientes tratados en los programas para politraumatismos pueden regresar al trabajo o al servicio activo, otros seguirán necesitando los servicios y la atención de apoyo del

Departamento de Asuntos de Veteranos



LA LESIÓN CEREBRAL TRAUMÁTICA ES TAN GRAVE COMO CUALQUIER OTRA HERIDA DEL CAMPO DE BATALLA

La lesión cerebral traumática se produce cuando se expone la cabeza a una fuerza externa importante. Esto podría suceder cuando la cabeza golpea contra un parabrisas en un accidente automovilístico. Podría producirse cuando ingresa un fragmento de metralla en el cerebro. O podría suceder cuando el organismo se expone a la explosión de un artefacto explosivo improvisado.

Cuando se produce una lesión cerebral traumática, la gravedad inicial de la lesión puede ser de leve (la persona experimenta un cambio breve en el estado mental o la conciencia) a grave (la persona atraviesa un período prolongado de inconsciencia o pérdida de la memoria después de la lesión). Independientemente de la gravedad inicial, los efectos de una lesión cerebral traumática o un politraumatismo pueden ser importantes y duraderos. Los servicios de rehabilitación brindados en todo el Sistema de atención de politraumatismos pueden ayudar a mejorar los efectos de la lesión cerebral traumática y el politraumatismo e iniciar el proceso de devolver a la persona su capacidad funcional total.

Aunque pesa apenas tres libras, el cerebro tiene el importante trabajo de controlar todo el cuerpo: regula todos los movimientos y la sensibilidad física, la capacidad para pensar y la forma en que actuamos y sentimos, y nos permite comunicarnos.

CONOZCA LOS SIGNOS Y SÍNTOMAS

Las personas que sufren una lesión cerebral traumática pueden experimentar una variedad de efectos, la mayoría de los cuales son visibles inmediatamente después de la lesión (aunque algunos pueden tardar días o semanas en aparecer). Para la mayoría de las personas, estos por lo general desaparecen con el transcurso del tiempo

- ▶ *Los efectos físicos pueden incluir fracturas, debilidad, dificultad para comer, problemas para hablar, limitación de la vista, fatiga, pérdida de la audición y dificultades para caminar o mantener el equilibrio.*
- ▶ *Los efectos en el comportamiento pueden incluir irritabilidad, poca tolerancia a las frustraciones, angustia, depresión y comportamientos inapropiados o desinhibidos.*
- ▶ *Los efectos cognitivos pueden incluir dificultades con la atención y la concentración, pérdida de la memoria, problemas para pensar y deficiencias en las capacidades sociales.*

Ya sea que una lesión cerebral traumática sea leve, moderada o grave, los síntomas persistentes pueden tener un impacto profundo en el sobreviviente herido y en quienes se desempeñan como sus cuidadores.

¿A QUIÉNES SE DEBEN REALIZAR PRUEBAS DE DETECCIÓN?

El Departamento de Asuntos de Veteranos ofrece pruebas de detección de lesiones cerebrales traumáticas a todos los Veteranos que cumplieron servicio en los escenarios de combate de Irak o Afganistán a partir del 11 de septiembre de 2001. Las pruebas ayudan a determinar si a un Veterano se le deben realizar pruebas de seguimiento completas para establecer un diagnóstico médico e iniciar los tratamientos adecuados lo antes posible.

Por muchos motivos, a un Veterano puede resultarle difícil saber cuándo solicitar atención después de una lesión en el cerebro (p. ej., confusión, amnesia en relación con los eventos que rodean a la lesión). En general, si una persona que usted conoce resultó herida o se comporta de manera extraña, se aconseja la realización de una evaluación médica.

Si usted cree que puede tener una lesión cerebral traumática o conoce a alguien en esa situación, comuníquese con el Departamento de Asuntos de Veteranos de su zona y solicite un punto de contacto para politraumatismos/lesiones cerebrales traumáticas. Para encontrar una lista completa de centros y contactos del Sistema de atención de politraumatismos, visite www.polytrauma.va.gov.

Las personas en situación especial de riesgo de tener lesiones cerebrales traumáticas son las que:

- ▶ Estuvieron en un estallido o explosión (p. ej., con artefactos explosivos improvisados, granadas impulsadas por cohetes, minas terrestres, granadas)
- ▶ Tuvieron un accidente/choque en un vehículo
- ▶ Sufrieron una herida por fragmentos del hombro hacia arriba
- ▶ Sufrieron una caída

EL CAMINO HACIA LA RECUPERACIÓN Rehabilitación

Cada lesión cerebral traumática es única y cada persona responde de manera diferente a la rehabilitación. Algunas personas tienen estadías prolongadas en un programa para pacientes con hospitalización, mientras que otras reciben atención a través de servicios para pacientes ambulatorios. Algunas personas tratadas en los programas para politraumatismos pueden regresar al servicio activo, continuar con sus estudios o reincorporarse al trabajo, mientras que otras seguirán necesitando los servicios y la atención de apoyo durante períodos más prolongados. El Sistema de atención de politraumatismos del Departamento de Asuntos de Veteranos ofrece un sistema integrado de programas de rehabilitación especializados que incluyen:

- ▶ Rehabilitación para lesiones cerebrales
- ▶ Programa de rehabilitación para conductores
- ▶ Programa de recuperación del conocimiento
- ▶ Rehabilitación con tecnología asistencial
- ▶ Rehabilitación para la ceguera y la visión reducida
- ▶ Rehabilitación en caso de amputaciones
- ▶ Control del dolor
- ▶ Servicios de reintegración a la comunidad
- ▶ Rehabilitación vocacional
- ▶ Programa residencial de rehabilitación para la transición





“El Sistema de atención de politraumatismos se personaliza y adapta para satisfacer las necesidades de cada paciente. No se trata de un único comprimido, medicamento o ejercicio. Se trata de saber quién es el paciente y de ayudarlo a encontrar una nueva normalidad para él y sus seres queridos”.

– Dr. Shane McNamee, Jefe de Medicina Física y Servicios de Rehabilitación, Centro Médico de Veteranos McGuire

BÚSQUEDA DE UNA NUEVA NORMALIDAD

Cómo apoyar mejor a sus seres queridos

El Sistema de atención de politraumatismos del Departamento de Asuntos de Veteranos recomienda la participación de la familia en todo el proceso de rehabilitación. El Departamento de Asuntos de Veteranos lucha por asegurar que los pacientes y sus familiares reciban todos los servicios de apoyo necesarios para mejorar el proceso de rehabilitación, y a la vez disminuir el estrés inherente asociado con la recuperación de un politraumatismo o una lesión cerebral traumática.

El Departamento de Asuntos de Veteranos ofrece diferentes niveles de apoyo clínico y logístico para los pacientes y sus familiares. El Departamento de Asuntos de Veteranos asigna a cada paciente y sus familiares un administrador de casos personal en un Centro de rehabilitación de politraumatismos. El porcentaje de administradores de casos y pacientes en estos centros es de aproximadamente 1 cada 6, para poder brindar una atención práctica y personalizada al paciente.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

El sitio web del Sistema de atención de politraumatismos brinda información y conocimientos exhaustivos sobre lesiones cerebrales traumáticas, beneficios y servicios relacionados, y sobre centros de tratamiento y programas de rehabilitación. También ofrece material multimedia, que incluye videos e imágenes, así como enlaces a socios y recursos clave.

OBTENGA MÁS INFORMACIÓN
en www.polytrauma.va.gov



